



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

# **Trombosedienst**

## **Waarom in de Trombosedienst?**

Uw arts heeft u antistollingsmiddelen voorgeschreven. Bij gebruik van dit soort medicijnen is regelmatige controle van uw bloed noodzakelijk. Deze controle wordt verzorgd door de Trombosedienst.

## **Wat doet de Trombosedienst?**

De Trombosedienst zorgt ervoor dat er regelmatig bloed bij u wordt afgenomen voor onderzoek. Het onderzoek houdt in dat er gekeken wordt naar het antistollend effect van de medicijnen die u inneemt. Afhankelijk van de uitslag van dit onderzoek wordt de dosering van uw medicijnen geregeld. Wijziging in de dosering heeft niets te maken met uw gezondheidstoestand.

De datum waarop bloed bij u moet worden afgenomen, wordt u door de Trombosedienst medegedeeld. Afhankelijk van de uitslag van het onderzoek ontvangt u per post een kaart met de dosering van uw medicijn tot het tijdstip van de volgende controle en de datum van deze volgende controle. Als extra controle nodig blijkt, wordt telefonisch het tijdstip van bloedafname met u afgesproken.

Bloed kunt u af laten nemen op het afnamelaboratorium van het St. Annaziekenhuis of op een externe afnameplaats bij u in de buurt. De plaats waar u zich laat prikken wordt altijd in overleg met u bepaald.

Indien u niet zelf naar het ziekenhuis of naar een externe afnameplaats kunt komen, wordt u door de Trombosedienst aan huis geprikt.

Onder bepaalde voorwaarden kan de controle door u zelf worden aangeleerd. De trombosedienst kan u hierover informeren.

---

## Mogelijke complicaties

Door het gebruik van antistollings-middelen stolt uw bloed minder snel bij verwondingen. U bent gevoeliger voor het ontstaan van bloedingen, zoals bloedneuzen en blauwe plekken. Heeft u veel last van blauwe plekken en/of bloedingen, meld dit dan aan de Trombosedienst.

Heeft u felrode urine of gitzwarte ontlasting of bent u ongerust, neem dan direct contact op met uw huisarts en met de Trombosedienst.

## Wat kunt u zelf doen?

- Neem altijd precies het voorgeschreven aantal tabletten in, aan het einde van de dag, bijvoorbeeld rond het avondeten.
- Indien u vergeten bent uw tabletten in te nemen, ga dan de volgende dag gewoon verder met uw schema. Meld de volgende dag bij de Trombosedienst hoe vaak u vergeten bent in te nemen. Neem de vergeten tabletten **NIET** de volgende dag extra in. Dat kan bloedingen veroorzaken.
- Indien u te veel tabletten heeft ingenomen, ga dan de volgende dag gewoon verder met uw schema. Meld de volgende dag bij de Trombosedienst hoe vaak en hoeveel u teveel heeft ingenomen.
- Houdt u aan de controleafspraken. Indien u ziek bent of verhinderd en u moet de volgende dag op de polikliniek of in de dependance bloed laten prikken, neem dan contact op met Trombosedienst voor het verplaatsen van uw controleafspraak.
- Indien u een nieuw medicijn voorgeschreven krijgt of als u wilt stoppen met een medicijn, geeft dit door aan de Trombosedienst
- Neem nooit op eigen initiatief andere medicijnen in, ook geen huis-tuin-en-keuken-middeltjes, vitaminepreparaten of homeopathische middelen. Overleg eerst met uw huisarts en geef het gebruik door aan de Trombosedienst.

- 
- Wordt u ziek, laat dit weten aan uw huisarts en aan de Trombosedienst. Ziekte kan namelijk invloed hebben op uw dosering.
  - Indien u een kleine chirurgische ingreep moet ondergaan, bijvoorbeeld het trekken van een kies, of u moet ingeënt worden, bijvoorbeeld voor een reis naar de tropen, vertel dan dat u onder behandeling bent van de Trombosedienst. Soms is het noodzakelijk om tijdelijk uw dosering aan te passen om onnodig lang nabloeden te voorkomen.
  - Heeft u vakantieplannen, laat dit tijdig weten aan de Trombosedienst.
  - Indien u in verwachting bent of in verwachting wilt raken, geef dan aan de verloskundige of gynaecoloog door dat u onder behandeling bent van de Trombosedienst.
  - U mag gerust gaan zwemmen, naar de sauna of gaan sporten. Het is echter verstandig om blessuregevoelige sporten te vermijden. Wees extra alert bij stoot- en valpartijen, vooral indien deze gepaard gaan met hoofdletsel.

## **Privacy**

Tijdens de bloedafname heeft u contact met medewerkers van de Trombosedienst. Aan deze mensen kunt u altijd vragen stellen, zij zullen deze zo goed mogelijk beantwoorden of uw vragen doorgeven aan de hoofdmedewerkster van de Trombosedienst. Zij draagt er zorg voor dat u antwoord krijgt. Bij elke bloedafname worden aan u ook een aantal vragen gesteld. Er wordt daarbij zo goed mogelijk gewaakt over uw privacy. Op het afnamelaboratorium in het St. Annaziekenhuis zijn de voorzieningen zodanig dat uw privacy gewaarborgd is. Op de externe afnameplaatsen bevinden zich meestal meerdere personen binnen gehoorafstand.

Indien u hier problemen mee heeft, kunt u overwegen om voortaan bloed af te laten nemen in het ziekenhuis. Geef dit door aan de Trombosedienst.

---

## Klachten

Heeft u klachten over uw behandeling bij de Trombosedienst, neem dan contact op met de klinisch chemicus, hoofd van de Trombosedienst.

U kunt ook schriftelijk uw klacht indienen. Hiervoor liggen klachtenformulier op het afnamelaboratorium en op de externe afnameplaatsen.

Wordt uw klacht onvoldoende behandeld, dan kunt u terecht bij het Patiëntenservicebureau van het St. Annaziekenhuis, **telefoonnummer 040 - 2864874**

## Hebt u nog vragen?

Uitgebreide informatie over de Trombosediensten vindt u ook in de folder "Nuttige informatie voor trombosepatiënten" van de Trombosestichting Nederland.

Voor vragen kunt u terecht bij de Trombosedienst van het St. Annaziekenhuis op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur, **telefoonnummer 040 - 2864060**. Uw dosering kunt u te allen tijden opvragen via dit nummer.

---

---



**Maart 2004**